



СВЯТА НІЧ

ПОСІБНИК
ДЛЯ ОБГОВОРЕННЯ

Подолання тривоги
та почуття недостойності

COME
And SEE

The
CHOSEN
ОБРАНИ

Перед переглядом

Перед переглядом, знайдіть кілька хвилин, аби прочитати уривки з Євангелій, які надихнули режисерів до створення серії «Свята ніч». Це допоможе налаштуватися на історію і помітити деталі, які можуть надихнути в обговоренні:

Євангеліє від Луки 1:26–38 (Сучасний переклад)

«А на шостому місяці посланий був ангел Гавриїл від Бога до галилейського міста, названого Назаретом, до діви, зарученої з чоловіком на ім'я Йосип, із дому Давида, а ім'я діви – Марія. І, прийшовши до неї, сказав: Радій, сповнена благодаті! Господь з тобою, [благословенна ти між жінками]. Вона стривожилася від цих слів і міркувала, що означало б це привітання. Та ангел сказав їй: Не бійся, Маріє, бо ти знайшла благодать у Бога. І ось, ти зачнеш в утробі й народиш Сина, і даси Йому ім'я Ісус. Він буде великий і Сином Всевишнього буде названий, і дасть Йому Господь Бог престол Його батька Давида, і довіку царюватиме в домі Якова, і Його царюванню не буде кінця! І озвалася Марія до ангела: Як станеться це, коли я чоловіка не знаю? У відповідь ангел сказав їй: Дух Святий зійде на тебе, і сила Всевишнього тебе огорне; тому й Святе, Котре народиться, назветься Сином Божим. Ось і твоя родичка Єлизавета, хоч звать її неплідною, і та зачала сина у своїй старості; вона вже на шостому місяці; тому що жодне слово не буває у Бога безсилим! А Марія промовила: Ось, я раба Господня, нехай буде мені за словом твоїм! І ангел відійшов від неї».

Євангеліє від Матвія 1:18–25 (Сучасний переклад)

«А народження Ісуса Христа відбулося так. Коли Його мати Марія була заручена з Йосипом, перш ніж вони зійшлися, виявилось, що вона мала в лоні від Духа Святого. А Йосип, її чоловік, будучи праведним і не бажаючи її ославити, вирішив таємно відпустити її. Щойно він про це подумав, як ось Господній ангел з'явився йому уві сні, кажучи: Йосипе, сину Давидів, не бійся прийняти Марію, дружину свою, бо зачате в ній є від Духа Святого. Вона ж народить Сина, і даси Йому ім'я Ісус, бо Він спасе Свій народ від його гріхів. Це ж усе сталося, щоби збулося Господнє слово, сказане через пророка: Ось, діва матиме в лоні та народить Сина, і дадуть Йому ім'я Емануїл, що означає: З нами Бог. Прокинувшись від сну, Йосип вчинив так, як наказав йому Господній ангел, і прийняв свою дружину; і не пізнав її, аж поки вона не народила Сина свого [первонародженого], і дав Йому ім'я Ісус».

Євангеліє від Луки 2:1–20 (Сучасний переклад)

«І сталося тими днями, що вийшов указ кесаря Августа переписати всю землю. Цей перепис уперше відбувся, як Сирією володів Квіріній. І йшли всі записатися, кожний до свого міста. Пішов і Йосип з Галилеї, з міста Назарета, до Юдеї, до міста Давидового, що зветься Вифлеємом, – бо був він з дому та з роду Давидового, – записатися з Марією, зарученою з ним [жінкою], яка була вагітна. І сталося ж так, що коли вони були там, сповнилися дні, щоб їй народити. І вона народила свого Первістка Сина, сповила Його й поклала в яслах, оскільки у світлиці не було для них місця. А в тій місцевості були пастухи, які вночі перебували в полі та стерегли свою отару. Аж [ось] Господній ангел став між ними, і слава Господня осяяла їх, і вони були охоплені великим страхом. Та ангел сказав їм: Не бійтеся, бо я звіщаю вам велику радість, яка буде для всього народу: для вас сьогодні в місті Давида народився Спаситель, Який є Христос Господь. А ось вам ознака: знайдете сповите Немовля, Яке лежить у яслах. І раптом з'явилася біля ангела сила-силенна небесного війська; вони хвалили Бога і проголошували: Слава Богові на висоті, а на землі – мир в людях доброї волі! І сталося, що коли ангели відійшли від них на небо, пастухи почали говорити один одному: Ходімо у Вифлеєм і погляньмо, що там сталося, про що Господь сповістив нам! Поспішаючи, вони прийшли та знайшли Марію, Йосипа й Немовля, Яке лежало в яслах. Побачивши, вони розповіли про те, що було сказано їм про цю Дитину. І всі ті, які чули, здивувалися зі сказаного їм пастухами. Марія ж зберігала всі ці слова, беручи до свого серця. А пастухи повернулися, славлячи й вихваляючи Бога за все, що чули та бачили, як їм було сказано».

Обговорення

Як впоратися з тривогою?

1. Ми бачимо досить напружені сцени в храмі. В очах Марії, матері Ісуса, помітна турбота і легкий біль, але водночас вона вражає спокоєм і рішучістю. Як ти думаєш, що допомагає їй залишатися такою стійкою?
2. А як ти реагуєш на те, що зараз найбільше турбує тебе? Спробуй бути чесним/чесною і говорити конкретно, якщо тобі комфортно. Чи відчуваєш, що тобі вдається підтримувати віру і відданість, як у Марії? Якщо так, як саме?
3. Ми також бачимо, що Марія долає тривогу, поєднуючи події сьогодення з історіями минулого – наприклад, історією Різдва. Це підсилює віру і відданість. Є сила в тому, щоб згадувати біблійні історії або власні життєві переживання. Про які історії тобі варто згадувати у моменти тривоги?

Як впоратися з відчуттям недостойності?

1. Момент, коли молодий пастух наближається до Ісуса, особливо зворушливий. Він міг би залишитися осторонь, адже відчував себе недостойним. Чому він міг так думати? І чому ми іноді відчуваємося так само?
2. Серія ясно демонструє: пастух — гідний. Як би ви пояснили, чому він гідний? І одночасно: чому ми самі гідні?
3. Як нам триматися правди про власну гідність, коли ми так часто сумніваємося в собі?
4. Погляньмо навколо: хто сьогодні найчастіше відчуває себе недостойним Ісуса? Як ми можемо реально підтримати таких людей у їхньому болю? Якими словами або вчинками можна відповісти на їхні переживання?

ЧАС МОЛИТВИ

Як впоратися з тривогою?

Можливо, кожен із нас у цьому епізоді відчув щось, що трохи підбадьорило або заспокоїло. Він також ніби запрошує нас подивитися на своє життя трохи інакше. Тому зараз можемо зробити невелику паузу і тихо звернутися до Бога — сказати «дякую» за те, що підбадьорило, і попросити про підтримку, щоб жити по-новому.

Перед молитвою подумай над двома питаннями:

1. За що ти сьогодні хотів/хотіла б подякувати Богові? Що саме у цій серії дало тобі відчуття спокою або надії?
2. Яким би ти хотів/хотіла бачити своє життя, якщо просити Бога допомогти жити по-новому? Спробуй описати це одним простим реченням.